



Je vous propose un accompagnement à la découverte des couleurs, des formes et des matières des vêtements dont votre corps a besoin pour rayonner. Cette approche va de pair avec la découverte des atouts en situation professionnelle, dans la relation avec les proches, dans la relation de soi à soi, pour accueillir ses intuitions.

C'est aussi un voyage de reconnection avec la nature qui nous entoure, avec notre nature, c'est la reconnaissance symbolique de la graine, la fleur, le fruit et le parfum du fruit en soi, prendre soin de son jardin intérieur pour reconnaître toute sa beauté et son unicité et l'offrir en partage.

Telle une fleur sortie du bitume, je me suis accompagnée avec énergie et courage sur le chemin de l'ouverture et du partage ;

Tragédie familiale et enfance volée sont devenues le terreau de ma vie fertile et joyeuse. Dans la présence à ce qui est, je vous accompagne vers la rencontre profonde avec vous-même.

gwenaelle.perron@yahoo.com

06.28.66.46.78 et 02.22.13.11.43

21, rue Yves Guyot 22100 Dinan

Formée au théâtre d'improvisation, à la couture/patronnage, à la Méthode des Psycho-Apparences.

Portée par la danse contact improvisation et inspirée par le Beau, je crée dans la joie et la légèreté.

site: levetementchemindeveil.jimdo.com

Le Vêtement Chemin d'Éveil

Libération des mémoires
par les couleurs,
les matières,
les formes
et le vêtement

Un accompagnement vers
la conscience
et l'unité du Soi

avec

Gwenaëlle Perron

Je suis unique dans le tout

Une exploration par le dessin, la danse, la parole

et la rencontre avec les
tissus vous amènent à des
libérations émotionnelles,
des prises de conscience.

Pour
reconnaître
ce qui
vous
appartient,
laisser s'en aller ce
qui n'a plus lieu d'être
et découvrir le vêtement
qui vous va.



au
sein d'une
écoute active et bienveillante,
Gwenaëlle vous accompagne chacun, chacune, sur
le chemin de votre transformation pour vivre des retrouvailles joyeuses avec
vous-même.

Ce voyage en 4 étapes

- 1 - Les Couleurs
- 2 - Les Formes
- 3 - Les Matières
- 4 - L'intégration

vous pouvez le découvrir :

- en séance individuelle de 3h30
 - ou en stage d'une journée de 7h pour 4 personnes
- prévoir un stage ou une séance par étape*